

Liebe Eltern, in diesem Semester wird in der Schule Ihres Kindes, in der Mayflower Christian Academy das **EuKiKoWa** Körperbewusstseins-Trainingsprogramm angeboten.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und sind sicher, dass wir einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung beitragen können.

Herzliche Grüße Klaus Bierbaumer & das EuKiKoWa-Team!

Schnuppern & Einstieg jederzeit möglich!



Wir lernen, wie Gefühle in uns entstehen



Spiel-Übungen machen uns selbstbewusst



Wir machen Übungen, die den Körper entspannen



Wir bekommen Selbstvertrauen und Selbstwert

Ort: 1100 Wien, Fontanastraße 8, im Turnsaal der Schule

Kurszeit: Dienstag, 15.30 – 17.00 Uhr

Kursbeginn: 1. EH, 24. September 2024

Kurseinheiten: 10 x 1,5 Std pro Semester

Kurskosten: Kind: € 350,- (Inkl. 20% USt)
(Bei Geschwister-Kindern Kurskosten nach Absprache, Geschwisterrabatt)

Infos und Anmeldung:

Sandra Hules, 0664 25 34 355
office@eukikowa.at



TrainerIn: Kata Strau & Klaus Bierbaumer
Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

EuKiKoWa und **KÖRPERBEWUSSTSEIN**

VSK – Verein sportliches Körper-Bewusstseins-Training

Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Büro Wien: Cortigasse 4/7/5, 1220 Wien

Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at