

Liebe Eltern, wieder wird im kommenden Semester das **EuKiKoWa** Körperbewusstseins-Trainingsprogramm angeboten.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und sind sicher, dass wir einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung beitragen können.

Herzliche Grüße Klaus Bierbaumer & das EuKiKoWa-Team



Wir lernen, unseren Fähigkeiten zu vertrauen



Spiel-Übungen machen uns selbstbewusst



Wir machen Übungen, die den Körper entspannen



Wir bekommen Selbstvertrauen und Selbstwert

Ort: 1200 Wien, Turnsaal, ZIS - Zentrum für Inklusion und Sonderpädagogik, Treustraße 9

Kurszeit: Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr, Kursbeginn: 1. EH, 22. Februar 2024

Kurseinheiten: 10 x 1,5 Std pro Semester

Kurskosten: Familien, ab 2 Personen: statt € 370,- € 240,50 pro Familie (Inkl. 20% USt)

(Familie = ein Elternteil und ein Kind, bei mehreren Kindern:

Familienpreis nach Absprache)

Trainer: Klaus Bierbaumer und Co-Trainer:in
Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

Infos und Anmeldung:
Sandra Hules, 0664 25 34 355
office@eukikowa.at

Der Kurs wird von der Eckenstein/Geigy-
Stiftung mit 35% gefördert!



EuKiKoWa und **KÖRPERBEWUSSTSEIN**

Klaus Bierbaumer - Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training

Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Büro Wien: Cortigasse 4/7/5, 1220 Wien

Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at

EuKiKoWa
Eutonie Kinder Konzentration Wahrnehmung