

Liebe Eltern, wieder wird im kommenden Semester das **EuKiKoWa** Körperbewusstseins-Trainingsprogramm angeboten.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und sind sicher, dass wir einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung beitragen können.

Herzliche Grüße Klaus Bierbaumer & das EuKiKoWa-Team



Wir lernen, wie Gefühle in uns entstehen



Spiel-Übungen machen uns selbstbewusst



Wir machen Übungen, die den Körper entspannen



Wir bekommen Selbstvertrauen und Selbstwert

Ort: 1010 Wien, Turnsaal, VS Börsegasse 5 **Kurszeit:** Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Kursbeginn: 1. EH, 23. Februar 2024 **Kurseinheiten:** 10 x 2 Std pro Semester

Kurskosten:

- Kind, Erwachsener allein: statt € 390,- € 253,50 pro Teilnehmer (Inkl. 20% USt)
- Familien, ab 2 Personen: statt € 310,- € 201,50 pro Teilnehmer (Inkl. 20% USt)

(Familie = ein Elternteil und ein Kind, bei mehreren Kindern:
Familienpreis nach Absprache)

Trainer: Klaus Bierbaumer und Co-Trainer:in
Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

Infos und Anmeldung:

Sandra Hules, 0664 25 34 355
office@eukikowa.at

Der Kurs wird von der Eckenstein/Geigy-
Stiftung mit 35% gefördert!



EuKiKoWa und KÖRPERBEWUSSTSEIN

Klaus Bierbaumer - Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training
Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz
Büro Wien: Cortigasse 4/7/5, 1220 Wien

Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at

EuKiKoWa
Eutonie Kinder Konzentration Wahrnehmung