

Angebot für PROJEKT-Tage/-Woche (mit Übernachtung)

Ziel: Projekttag mit Elementen von Abenteuer, Wahrnehmungs-Workshops und Freizeitangebot für Kinder/Jugendliche

Termin: ...auf Anfrage

Ort: **EuKiKoWa-Hof**
2842 Thomasberg bei Edlitz, Königsberg 58

Der ehem. Bauernhof -umgeben von Wald und Wiese- ist ausgestattet mit Küche, Aufenthaltsräumen, Schlafraum und einfacher Sanitäreanlage.

Eine Besichtigung ist jederzeit vereinbar.

Video über den Hof:

https://youtu.be/AntDZaUJ_qw



Abenteuer-Projektstage mit Körperbewusstseins-Workshops

Schwerpunkt ist das Körperbewusstseinstaining - sinnvoll und spielerisch verpackt. Mit Spiel und Spaß werden Konzentration, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung trainiert. Je nach Wunsch können wir diese Projektstage auch unter ein spezielles Motto stellen.

Auszug aus dem Ablauf:

- Körper-/Bewusstseinsübungen
 - Guten-Morgen-Entspannungsübungen
 - Dehnungsübungen
 - EuGong-Übungen (sanfte Bewegungen mit Aufmerksamkeit)
 - Kontaktübungen
 - Koordinationsübungen
- Workshops (theoretischer Teil zum Körperbewusstsein, wir lernen, wie aus energetischer Sicht der Körper funktioniert)
- Workshops/Spiel-Übungen für Konzentration, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Fein- und Grobmotorik.



Die Workshops/Spiele können nach Themenwunsch gestaltet werden, hier nur 2 Beispiele:

- „Die Fluss-Überquerung“ (ein tolles Teamentwicklungsspiel)
- „Mit den Füßen in den Himmel“ (ein Mutspiel, das sehr viel Spaß macht und auch teamfördernd ist)



Wenn gewünscht:

- Lagerfeuerholz hacken „Hack-Führerschein“
- Hexenkessel-Erdäpfelgulasch, Würstel-Grill und Steckerl-Brot



Verköstigung: Essen mit Liebe/Energie, vegetarische, vegane, schw. einefleischlose Kost möglich. Warme Verköstigung durch ein Gasthaus oder es kocht der „EuKiKoWa-Koch“. Die Speisenauswahl wird vorab gemeinsam getroffen. Zudem 1x Workshop „Selber-Kochen“ (z.B. Palatschinken am Lagerfeuer oder Knödeln mit Ei, oder, oder, oder ...) und Grillen am Lagerfeuer Morgens Frühstücksbuffet.

Nächtigung: Da das EuKiKoWa Motto „URig sein erLAUBt immer präsent ist, schlafen wir immer sehr abenteuerlich. In Zelten (auch Tipi), im Wald, am Lagerfeuer unterm Sternenhimmel, usw. Indoor gibt es Gemeinschafts-Schlafplätze für ca. 30 Personen. Für die Erwachsenen gibt es ggf. auch eine Übernachtungsmöglichkeit in einem sehr naheliegenden Gasthaus.

Anreise ideal: **ÖBB-Zug:** Abfahrt Wien Meidling/Hauptbahnhof, umsteigen in Wr. Neustadt, Ankunft Aspang Markt
Wir transportieren das Gepäck gerne mit dem Auto vom Bahnhof zum Bauernhof.
Aufstieg zum EuKiKoWa -Hof:
Vorschlag: Rätsel-Wanderung zum Hof.
Aufstieg ca. 75 Minuten.

Abreise ideal: **Abstieg zum Bahnhof:**
Wir rechnen ca. 60 Minuten für den Abstieg vom Hof zum Bahnhof.
Wir transportieren das Gepäck gerne mit dem Auto vom Bauernhof zum Bahnhof.
ÖBB-Zug: Abfahrt Aspang Markt, umsteigen in Wr. Neustadt, Ankunft Wien Meidling/Hauptbahnhof

Kosten: Für 4 Nächte, 4x Mittagessen, 4x Frühstück, 4x Abendessen, tägliche Obst- oder Gemüsejause

inkl. Workshops Körperbewusstseinstaining (Indoor + Outdoor):
4 Wohlfühlvormittage mit Körperbewusstseinstaining (Theorie + Praxis)
4 Nachmittagseinheiten Spiele/Training
1-2 Abendeinheiten Körperbewusstseins-Spiele

€ 250,- pro Person, bei einer SchülerInnen-Anzahl von 20 Personen.

Unsere Preise enthalten 20% USt.

Infos auf der Webseite: <https://www.koerperbewusstsein.at/schulen/>

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Mit den besten Grüßen,
Klaus Bierbaumer & Team