

Angebot für PROJEKT Tage/Woche (mit Übernachtung)

Ziel: Projektstage mit Elementen von Abenteuer, Wahrnehmungs-Workshops, Freizeitangebot für die Erwachsene.

Termin: ...auf Anfrage

Ort: **EuKiKoWa-Hof**
2842 Thomasberg bei Edlitz, Königsberg 58

Der Bauernhof -umgeben von Wald und Wiese- ist ausgestattet mit Küche, Aufenthaltsräumen, Schlafraum und einfacher Sanitäreanlage.

Eine Besichtigung ist jederzeit vereinbar.

Video über den Hof: https://youtu.be/AntDZaUJ_gw



KÖRPERBEWUSSTSEIN

Klaus Bierbaumer – Praxis für geistiges und körperliches Bewusstseinstaining
Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz
Büro Wien: Cortigasse 4/7/5, 1220 Wien
Tel. +43 676 90 62 900 office@koerperbewusstsein.at
www.koerperbewusstsein.at // www.eukikowa.at

Abenteuer-Projektstage mit Körperbewusstseins-Workshops

Schwerpunkt ist das Körperbewusstseinstaining - sinnvoll und spielerisch verpackt. Mit Spiel und Spaß werden Konzentration, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung trainiert. Je nach Wunsch können wir diese Projektstage auch unter ein spezielles Motto stellen.

Auszug aus dem Ablauf:

- Körper-/Bewusstseinsübungen
 - Guten-Morgen-Entspannungsübungen
 - Dehnungsübungen
 - EuGong-Übungen
(sanfte Bewegungen mit Aufmerksamkeit)
 - Kontaktübungen
 - Koordinationsübungen



- Workshops (theoretischer Teil zum Thema Körperbewusstsein, wir lernen wie aus energetischer Sicht der Körper funktioniert)



- Workshops/Spiel-Übungen für Konzentration, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung – Lagerfeuer – Tipi, u.v.m.

Die Workshops/Spiele können nach Themenwunsch gestaltet werden, hier nur 2 Beispiele:

- „Das Wasser-Tragen“
(ein tolles Teamentwicklungsspiel)
- „Die Seilbrücke“
(ein Mutspiel, das sehr viel Spaß macht)



Wenn gewünscht:

- Kochen am Lagerfeuer
- Hexenkessel-Erdäpfelgulasch, Würstel-Grill und Steckerl-Brot



- Verköstigung:** Essen mit Liebe/Energie
vegetarische, vegane, schweinefleischlose Kost möglich.
Die Köstlichkeiten werden von einem Gasthaus gemacht.
Gerne können wir auch am Lagerfeuer grillen.
Frühstücksbuffet mit frischem Brot von der benachbarten Bäuerin.
- Nächtigung:** Da das EUKIKOWA Motto. „URig sein erLAUBt immer präsent ist, schlafen wir immer sehr abenteuerlich. In Zelten (auch Tipi), im Wald, am Lagerfeuer unterm Sternenhimmel, usw. Im Haus sind in einem Gemeinschaftsraum Betten für ca. 15 Personen vorhanden.
Es gibt ggf. auch eine Übernachtungsmöglichkeit in einem sehr naheliegenden Gasthaus.
- Kosten:** Pro Tag, € 950,- unsere Preise enthalten 20% USt
- Für 2 x 2,5 Std Workshops mit dem/der KörperbewusstseinstrainerIn
Nächtigung
1x Mittagessen, 1x Frühstück, 1x Abendessen,
tägliche Obst- oder Gemüsejause
- Maximale Teilnehmer-Anzahl: 30 Personen
- Die Kunden-
Wünsche:** Da die Kundenwünsche sehr oft variieren richten sich die Kosten nach der individuellen Vereinbarung des Kunden und des Anbieters.
- Wir möchten auf die Wünsche des Kunden eingehen, um das Ziel so weit wie möglich zu erreichen. Daher fragen Sie und reden Sie mit uns. Es ist uns ein Bedürfnis Sie zufrieden zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Mit den besten Grüßen,
Klaus Bierbaumer & Team