

Liebe Eltern, wieder wird im kommenden Semester das EuKiKoWa Körperbewusstseins-Trainingsprogramm angeboten.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und sind sicher, dass wir einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung beitragen können.

Herzliche Grüße Klaus Bierbaumer & das EuKiKoWa-Team



Wir lernen, wie Gefühle in uns entstehen



Spiel-Übungen machen uns selbstbewusst



Wir machen Übungen, die den Körper entspannen



Wir bekommen Selbstvertrauen und Selbstwert

**Ort:** 1010 Wien, Turnsaal, VS Börsegasse 5  
**Kursbeginn:** 1. EH, 17. Februar 2023

**Kurszeit:** Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Kurseinheiten:** 10 x 2 Std pro Semester

#### **Kurskosten:**

- Kind, Erwachsener allein: € 325,- pro Teilnehmer (Inkl. 20% USt)
- Familien, ab 2 Personen: € 245,- pro Teilnehmer (Inkl. 20% USt)

(Familie = ein Elternteil und ein Kind, bei mehreren Kindern: Familienpreis nach Absprache)

**Trainer:** Klaus Bierbaumer und Co-Trainer:in  
Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

**Infos und Anmeldung:**  
Klaus Bierbaumer, 0676 90 62 900  
office@eukikowa.at

**Einstieg jederzeit möglich,  
schnuppern,  
Teilzahlung!**

**Bei Bedarf Förderung anfordern!**



**EuKiKoWa und KÖRPERBEWUSSTSEIN**

Klaus Bierbaumer - Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training  
Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz  
Büro Wien: Cortigasse 4/7/5, 1220 Wien

Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at

**EuKiKoWa**  
Eutonie Kinder Konzentration Wahrnehmung