

# KÖRPER BEWUSSTSEIN

Liebe Eltern, gerne geben wir bekannt, dass noch in diesem Schuljahr, in der GRG Radetzkystraße das EuKiKoWa Körperbewusstseins Trainingsprogramm angeboten wird.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und sind sicher, dass wir einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsförderung beitragen können.

Herzliche Grüße Klaus Bierbaumer & das EuKiKoWa-Team



Wir lernen, wie Gefühle in uns entstehen



Spiel-Übungen machen uns selbstbewusst



Wir machen Übungen, die den Körper entspannen



Wir bekommen Selbstvertrauen und Selbstwert

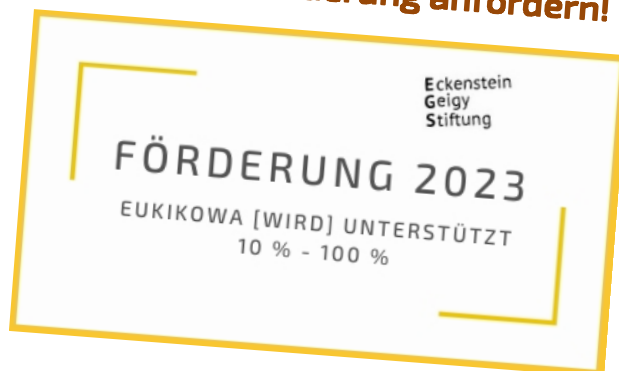
Ort: 1030 Wien, Turnsaal, GRG Radetzkystraße 2a  
Kurszeit: Montag, 16.00 – 18.00 Uhr  
Kursbeginn: Jänner 2023 Kurseinheiten: 10 x 2 Std  
Kurskosten: € 290,- pro Person (inkl. 20% USt)

Trainer: Klaus Bierbaumer und Co-Trainer:in  
Eltern-Einzelberatung jederzeit auch möglich!

→ Bei Interesse an diesem Kurs freuen wir uns auf Ihre Kontaktnahme!  
Klaus Bierbaumer, 0676 90 62 900  
office@eukikowa.at

**Einstieg jederzeit möglich,  
schnuppern,  
Teilzahlung!**

**Bei Bedarf Förderung anfordern!**



**EuKiKoWa** und **KÖRPERBEWUSSTSEIN**

Klaus Bierbaumer - Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training

Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz

Büro Wien: Cortigasse 4/7/5, 1220 Wien

Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at

**EuKiKoWa**  
Eutonie Kinder Konzentration Wahrnehmung