

Basis 2 Seminar – Körperbewusstseinstaining

Motto: Ent-Etikettieren – Schau hinter die Fassaden, EuGong

KÖRPERBEWUSSTSEIN bietet die Möglichkeit den physischen Körper, die Gefühle, die Gedanken und deren Wechselwirkung zu beobachten. Gedanken formen den Körper, die physische Realität. Die Gefühle sind Indikatoren für den Ist-Zustand des Körpers.

Damit Glücklich-Sein ein Dauerzustand wird oder bleibt, ist es erforderlich, die energetischen Prinzipien zu kennen und zu leben – „IM KÖRPER BEWUSST SEIN“.

Inhalt Theorie:

- **Wiederholung der Module**
 - Was braucht der Mensch aus energetischer Sicht?
 - Alles ist Energie, eine Frage des Bewusstseins
 - Das Selbst und der Sinn des Lebens
 - Innere & äußere Haltung, der Kontakt
 - Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, die Sinne
 - Verhinderer Ängste, Glaubenssätze, Ideale, Projektionen
 - Resonanz, das Spiegelgesetz – Rekapitulieren - Deprogrammieren

- **Ent-Etikettieren**

Was ist Ent-Etikettieren? Wozu dient Ent-Etikettieren?

Alles was wir tun, ist ein Ausdruck unserer Gedanken. Alle Aktionen und Reaktionen entstehen aus einem erlernten Programm. Gedanken formen den Körper durch An- bzw. Verspannungen.

Wie es dem Körper geht, erkennen wir durch unsere Gefühle.

Das **Ent-Etikettieren** ist eine Technik aus dem Körperbewusstseinstaining, bei dem erkannt wird, dass Blockaden energetische Manifestationen sind. Formen im Körper, die sich durch ein Gefühl ausdrücken.

Das Gefühl ist sozusagen die Etikette der Energieform an einer jeweiligen Stelle im Körper.

Durch das neutrale Beobachten unserer inneren Vorgänge wird erkannt und erlebt, dass wir Gefühle haben und sie nicht sind. Durch diese innere Haltung hat die „gehaltene“ Energieform, die sich durch ein Gefühl ausdrückt, die Möglichkeit wieder ins Fließen zu kommen. Blockaden (An-/Verspannungen) lösen sich.

„ENERGIE HAT IMMER DIE TENDENZ ZU FLIEßEN“

Inhalt Praktisch:

- **EuGong, sanftes Bewegen mit Aufmerksamkeit**
 - Grundübungen – Dehnungsübungen – Kontaktübungen – Koordinationsübungen – Spiel-Übungen
- **IST-Zustand-Training – neutrales Beobachten lernen**
- **Wahrnehmungsübungen aus dem EUKIKOWA-Kursprogramm**

Alle Übungen dienen dazu, den neutralen Beobachter in uns zu „installieren“. Neutrales Beobachten (wertfrei) unterstützt die fließende Energie in uns, uns von Blockaden (An-, Verspannungen) zu befreien. Das Potenzial in uns wird freigelegt.

Termin: 18. u. 19.05.2023, 10.00h – 18.00h

Ort: EuKiKoWa-Hof, 2842 Thomasberg, Königsberg 58

Kosten: Einzelbuche € 326,- (inkl. 20% USt.)

TrainerIn: Klaus Bierbaumer
Kata Strau

Information/Anmeldung: Klaus Bierbaumer, 0676/9062900, office@koerperbewusstsein.at