

## Angebot für PROJEKT-Tage/-Woche (mit Übernachtung)

**Ziel:** Projektstage mit Elementen von Abenteuer, Wahrnehmungs-Workshops und Freizeitangebot für Kinder/Jugendliche

**Termin:** ...auf Anfrage

**Ort:** **EU KI KO WA-Hof**  
2842 Thomasberg bei Edlitz, Königsberg 58

Der ehem. Bauernhof -umgeben von Wald und Wiese- ist ausgestattet mit Küche, Aufenthaltsräumen, Schlafräum und einfacher Sanitäranlage.

Eine Besichtigung ist jederzeit vereinbar.

Video über den Hof:

[https://youtu.be/AntDZaUJ\\_qw](https://youtu.be/AntDZaUJ_qw)



### EuKiKoWa und KÖRPERBEWUSSTSEIN

Klaus Bierbaumer - Praxis für körperliches und geistiges Bewusstseins-Training  
Büro NÖ: Königsberg 58, 2842 Thomasberg bei Edlitz  
Büro Wien: Stiegengasse 6/2, Haus 8, 1060 Wien  
Büro Stmk: Klostersgasse 28, 8280 Fürstenfeld  
Email: office@eukikowa.at // www.eukikowa.at // www.koerperbewusstsein.at

## Abenteuer-Projektstage mit Körperbewusstseins-Workshops

Schwerpunkt ist das Körperbewusstseinstaining - sinnvoll und spielerisch verpackt. Mit Spiel und Spaß werden Konzentration, Aufmerksamkeit und Wahrnehmung trainiert. Je nach Wunsch können wir diese Projektstage auch unter ein spezielles Motto stellen.

Auszug aus dem Ablauf:

- Körper-/Bewusstseinsübungen
  - Guten-Morgen-Entspannungsübungen
  - Dehnungsübungen
  - EuGong-Übungen (sanfte Bewegungen mit Aufmerksamkeit)
  - Kontaktübungen
  - Koordinationsübungen



- Workshops (theoretischer Teil zum Körperbewusstsein, wir lernen, wie aus energetischer Sicht der Körper funktioniert)



- Workshops/Spiel-Übungen für Konzentration, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Fein- und Grobmotorik.

Die Workshops/Spiele können nach Themenwunsch gestaltet werden, hier nur 2 Beispiele:

- „Die Fluss-Überquerung“ (ein tolles Teamentwicklungsspiel)
- „Mit den Füßen in den Himmel“ (ein Mutspiel, das sehr viel Spaß macht und auch teamfördernd ist)



Wenn gewünscht:

- Lagerfeuerholz hacken „Hack-Führerschein“
- Hexenkessel-Erdäpfelgulasch, Würstel-Grill und Steckerl-Brot



- Verköstigung:** Essen mit Liebe/Energie, vegetarische, vegane, schweinefleischlose Kost möglich. Warme Verköstigung durch ein Gasthaus oder es kocht der „EUKIKOWA-Koch“. Die Speisenauswahl wird vorab gemeinsam getroffen. Zudem 1x Workshop „Selber-Kochen“ (z.B. Palatschinken am Lagerfeuer oder Knödeln mit Ei, oder, oder, oder ...) und Grillen am Lagerfeuer Morgens Frühstücksbuffet.
- Nächtigung:** Da das EUKIKOWA Motto. „URig sein erLAUBt immer präsent ist, schlafen wir immer sehr abenteuerlich. In Zelten (auch Tipi), im Wald, am Lagerfeuer unterm Sternenhimmel, usw. Indoor gibt es Gemeinschafts-Schlafplätze für ca. 30 Personen. Für die Erwachsenen gibt es ggf. auch eine Übernachtungsmöglichkeit in einem sehr naheliegenden Gasthaus.
- Anreise ideal:** **ÖBB-Zug:** Abfahrt Wien Meidling/Hauptbahnhof, umsteigen in Wr. Neustadt, Ankunft Aspang Markt  
Wir transportieren das Gepäck gerne mit dem Auto vom Bahnhof zum Bauernhof.  
**Aufstieg zum EU KI KO WA-Hof:**  
Vorschlag: Rätsel-Wanderung zum Hof.  
Aufstieg ca. 75 Minuten.
- Abreise ideal:** **Abstieg zum Bahnhof:**  
Wir rechnen ca. 60 Minuten für den Abstieg vom Hof zum Bahnhof.  
Wir transportieren das Gepäck gerne mit dem Auto vom Bauernhof zum Bahnhof.  
**ÖBB-Zug:** Abfahrt Aspang Markt, umsteigen in Wr. Neustadt, Ankunft Wien Meidling/Hauptbahnhof
- Kosten:** Für 4 Nächte, 4x Mittagessen, 4x Frühstück, 4x Abendessen, tägliche Obst- oder Gemüsejause  
  
inkl. Workshops Körperbewusstseinstaining (Indoor + Outdoor):  
4 Wohlfühlvormittage mit Körperbewusstseinstaining (Theorie + Praxis)  
4 Nachmittageinheiten Spiele/Training  
1-2 Abendeinheiten Körperbewusstseins-Spiele  
  
€ 200,- pro Person, bei einer SchülerInnen-Anzahl von 20 Personen.  
Unsere Preise enthalten 20% USt.

**Infos auf der Webseite:** <https://www.koerperbewusstsein.at/schulen/>

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Mit den besten Grüßen,  
Klaus Bierbaumer & Team